Suravis Fasten-Paket

Erlebe es selbst!

Präventives Heilfasten mit den Produkten von Kale&Me und der Betreuung von Suravi.

Fasten hilft dir dabei, deine Sinne zu schärfen und die Verbindung zu dir selbst zu stärken.

Es kann die Verdauung entlasten und die körpereigenen Recyclingprozesse ankurbeln.

Paketinhalt

7x Saft Nr.1

7x Saft Nr.2

7x Saft Nr.3

7x Saft Nr.4

2x Fastensuppe

1x Fastentee

2 Äpfel

Basensalz

Kissenspray

Zum Produkt

Nährwerte

Nährwerte

Haltbarkeit: gekühlt – bei 2-7 °C – nach Erhalt mindestens 10 Tage

Saft Nr. 1

Fruchtsaftgetränk Orange/Zitrone, hochdruckpasteurisiert

Zutaten: Wasser, Orangensaft (8%), Zitronensaft (3%)

Geschmack: Fruchtig - Leicht - Erfrischend

Haltbarkeit: gekühlt – bei 2-7 °C – mindestens 10 Tage

Inhalt: 500 ml

Nährwertangaben pro 100ml:

Brennwert	18 kJ/4 kcal
Fett	<0,5g
davon gesättigte Fettsäuren	<0,1g
Kohlenhydrate	0,8g
davon Zucker	0,7g
Eiweiß	<0,5g
Salz	<0,01g

Saft Nr. 2

Fruchtsaftmischung, hochdruckpasteurisiert

Zutaten: Apfelsaft, Karottensaft (38%), Zitronensaft

Geschmack: Erfrischend - Fruchtig

Haltbarkeit: gekühlt – bei 2-7 °C – mindestens 10 Tage

Inhalt: 320 ml

Nährwertangaben pro 100ml:

Brennwert	159 kJ/37 kcal
Fett	<0,5g
davon gesättigte Fettsäuren	<0,1g
Kohlenhydrate	8,6g
davon Zucker	8,5g
Eiweiß	<0,5g
Salz	0,03g

Saft Nr. 3

Gemüsesaftmischung mit Zitronensaft, hochdruckpasteurisiert

Zutaten: Tomatensaft (49%), Paprikasaft, StaudenSELLERIEsaft, Zitronensaft (3%)

Geschmack: Fruchtig - Würzig - Intensiv

Haltbarkeit: gekühlt – bei 2-7 °C – mindestens 10 Tage

Allergen: **Sellerie**

Inhalt: 320 ml

Empfehlung: Eignet sich leicht erwärmt, mit etwas Salz und Pfeffer hervorragend als Suppe!

Nährwertangaben pro 100ml:

Brennwert	87 kJ/21 kcal
Fett	<0,5g
davon gesättigte Fettsäuren	<0,1g
Kohlenhydrate	4,0g
davon Zucker	3,5g
Eiweiß	0,7g
Salz	0,04g
Vitamin C	8,7 mg (10,83%*)

* Anteil der Referenzmenge der täglichen Zufuhr gemäß Europäischer Union (NRV)

Saft Nr. 4

Haferdrink mit Blaubeerpüree und Salz, hochdruckpasteurisiert

Zutaten: Wasser, Blaubeerpüree (12,5%), HAFER (8%), Rapsöl, Salz

Geschmack: Nussig - Sanft - Vollmundig

Haltbarkeit: gekühlt – bei 2-7 °C – mindestens 10 Tage

Allergen: **Gluten**

Inhalt: 320 ml

Nährwertangaben pro 100ml:

Brennwert	224 kJ/53 kcal
Fett	0,6g
davon gesättigte Fettsäuren	0,1g
Kohlenhydrate	11g
davon Zucker	2,8g
Eiweiß	1,0g
Salz	<0,1g

Fastensuppe

Zutaten: Karotte, Speisesalz, SELLERIEpulver, Tomatenpulver, Spinat, Grünkohl, Schnittlauch, Zwiebelpulver, schwarzer Pfeffer gemahlen

Geschmack: Herzhaft - Würzig

Besonderheiten: Ohne Aromen, Ohne Zuckerzusatz*, Ohne Zusatzstoffe, Ohne Hefeextrakt

Verzehrempfehlung: 250 ml heißes Wasser mit 1-2 TL unserer Fastensuppe verrühren, ein paar Minuten ziehen lassen und genießen.

Nährwertangaben pro 100g:

Brennwert	859 kJ/ 206 kcal
Fett	1,6g
davon gesättigte Fettsäuren	0,2g
Kohlenhydrate	26g
davon Zucker	17,5g
Eiweiß	7,9g
Salz	23,1g

*enthält von Natur aus Zucker

Fastensuppe Rote Beete

Gemüsebrühe auf Rote Beete Basis

Zutaten: Rote Beete, Speisesalz, Tomatenpulver, Karotte, Bockshornklee, Zwiebelpulver, schwarzer Pfeffer gemahlen, Majoran, Schnittlauch, Thymian

Geschmack: Würzig - Kräutrig

Besonderheiten: Ohne Aromen, Ohne Zuckerzusatz*, Ohne Zusatzstoffe, Ohne Hefeextrakt

Verzehrempfehlung: 250 ml heißes Wasser mit 1-2 TL unserer Fastensuppe verrühren, ein paar Minuten ziehen lassen und genießen.

Nährwertangaben pro 100g:

Brennwert	1067 kJ/ 251 kcal
Fett	0,8g
davon gesättigte Fettsäuren	0,3g
Kohlenhydrate	52g
davon Zucker	20g
Eiweiß	8,7g
Salz	30,0g

*enthält von Natur aus Zucker

Fastentee

Kräutertee

Zutaten: Pfefferminzblätter, Schafgarbenkraut, Brennnesselblätter, Spearmintblätter, Kamillenblüte

Geschmack: minzig - sanft

Inhalt: 45 g

Verzehrempfehlung: 1-2 TL unseres Fastentees mit 250 ml kochendem Wasser übergießen und 4-7 min ziehen lassen.

Basensalz

Zutaten: Kristallsalz, Natriumbicarbonat, Magnesiumcarbonat

***Ingredients**: Sodium Chloride, Sodium Bicarbonate, Magnesium Carbonate*

Inhalt: 400 g

Anwendung: Für ein Vollbad drei gehäufte Esslöffel (ca. 100g) in 36 - 38°C warmes Wasser geben. Für ein Fußbad einen gehäuften Esslöffel (ca. 33g) in 36 - 38°C warmes Wasser geben. Wir empfehlen eine Badezeit von 30 - 40 min.

Kissenspray

Kopfkissen/Raum Spray Lavendel

Zutaten: Linalylacetat, Linalool, beta-Caryophyllen, 1-p-Menthen-4-ol, Cineol

***Erklärung der Inhaltsstoffe**: Unser Kopfkissenspray besteht aus ätherischen Ölen, die sich aus vielen Einzelkomponenten zusammensetzen. Linalyacetat und Linalool sind beispielsweise ganz natürliche Bestandteile von Lavendelöl. Da sie bei manchen Menschen jedoch allergische Reaktionen auslösen, müssen sie einzeln ausgewiesen werden.*

Inhalt: 50 ml

Hinweis: Flüssigkeit und Dampf leicht entzündbar. Kann allergische Hautreaktionen verursachen.

Verursacht schwere Augenreizung. Ist ärztlicher Rat erforderlich, Verpackung oder Kennzeichnungsetikett bereithalten. Darf nicht in die Hände von Kindern lagern.

Image not found or type unknown Image not found or type unknown
Gefahr.jpg Entzündbar.jpg

Von Hitze, heißen Oberflächen, Funken, offenen Flammen sowie anderen Zündungsquellen fernhalten. Nicht rauchen. Schutzhandschuhe/Schutzkleidung/Augenschutz/Gesichtsschutz tragen.

An einem gut belüfteten Ort aufbewahren. Kühl halten. Inhalt/Behälter der Entsorgung gemäß den örtlichen/nationalen/internationalen Vorschriften zuführen.

Du hast Allergien oder Unverträglichkeiten? Dann kontaktiere uns unter hallo@kaleandme.de. Wir finden eine Lösung für dich.

Eine abwechslungsreiche, ausgewogene Ernährung und eine gesunde Lebensweise sind wichtig.

Da es sich bei unseren Produkten um Naturprodukte handelt, kann es je nach Charge zu Abweichungen von Farbe, Geschmack und Textur der Säfte kommen.