3-Tage Gemüse Saftkur

FÜR ALLE, DIE ES NICHT SO SÜß MÖGEN

Unsere Gemüse-Saftkur für 3 Tage, ist der perfekte Einstieg in ein erfolgreiches Fastenerlebnis. Wenn du einen soliden Grundstein für einen gesunden Lebensstil legen möchtest, empfehlen wir dir unsere Gemüse-Saftkur. Diese Variante ist die perfekte Saftfasten-Basis für jede:n Gemüse-Liebhaber:in. Sie enthält außerdem weniger Fruchtzucker als unsere anderen beiden Varianten und ist somit ebenfalls perfekt für alle, die es nicht so süß mögen!

Durch das Saftfasten gewährst du deinem Körper eine wohlverdiente Auszeit und stärkst die Verbindung zu dir selbst. Neben der mentalen Pause passt sich auch dein Körper der Saftkur an: So wird beispielsweise das körpereigene Recyclingprogramm der Zellen – die Autophagie – angekurbelt. Der große Vorteil einer Saftkur gegenüber anderen Fastenarten ist der, dass dem Körper durch die Säfte regelmäßig Energie zugeführt wird, wodurch Saftfasten optimal im Alltag durchgeführt werden kann. Die Säfte liefern zusätzlich noch einige wichtige Nährstoffe.

Du bist dir unsicher, welche Saftkur für 3 Tage die Richtige für dich ist? Mache unser Produkt-Quiz!

Zum Produkt

Nährwerte

Pro 100 g

Brennwert kJ	2285 kJ
Brennwert kcal	544 kcal

Nährwerte

Allergene: **Hafer**, **Sellerie**

Zutaten: 16 ausgewählte Zutaten

Haltbarkeit: gekühlt – bei 2-7 °C – nach Erhalt mindestens 10 Tage

Geschmack: 6 Variationen - für jeden Geschmack etwas dabei

Die Säfte der Gemüse-Saftkur enthalten durchschnittlich mehr als 80% Gemüse.

18 Flaschen à 320 ml - für die extra Portion Gemüse

Nährwertangaben: Spencer Spinach
Nährwertangaben: Peter Pumpkin
Nährwertangaben: Tommy Tomato
Nährwertangaben: Kelly Kale
Nährwertangaben: Bonny Beet
Nährwertangaben: Olivia Oat

Da es sich bei unseren Säften um Naturprodukte handelt, kann es je nach Charge zu Abweichungen von Farbe, Geschmack und Textur der Säfte kommen.

Eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise sind wichtig.