3-Tage Klassik Saftkur

Der Einstieg ins Fasten

Die 3-Tage-Klassik-Saftkur beinhaltet 6 Säfte pro Tag, die sowohl verschiedene Gemüse- als auch Obst-Sorten enthält. Diese Variante versorgt dich im Vergleich zur Gemüse-Saftkur mit mehr Energie. Sie ist somit perfekt für Neueinsteiger geeignet und der beste Impuls für deine Ernährungsumstellung! Gönne dir und deinem Körper eine verdiente Auszeit und genieße unsere leckere 3-Tage-Saftkur!

Indem du alle 2 Stunden einen der 6 Säfte genießt, gewährst du deinem Körper eine wohlverdiente Auszeit und stärkst die Verbindung zu dir selbst. Neben der mentalen Pause passt sich auch dein Körper der Saftkur an: So wird beispielsweise das körpereigene Recyclingprogramm der Zellen – die Autophagie – angekurbelt. Der große Vorteil einer Saftkur gegenüber anderen Fastenarten ist der, dass durch die Säfte regelmäßig Energie zugeführt wird, wodurch Saftfasten optimal im Alltag durchgeführt werden kann. Die Säfte liefern zusätzlich noch einige wichtige Nährstoffe.

Du bist dir unsicher, welche Saftkur für 3 Tage die Richtige für dich ist? Mache unser Produkt-Quiz!

Zum Produkt

Nährwerte

Pro 1 Kurtag

Brennwert kJ	2906 kJ
Brennwert kcal	685 kcal

Nährwerte

Allergene: **Sellerie**, **Mandel**

Zutaten: 17 ausgewählte Zutaten

Haltbarkeit: gekühlt – bei 2-7 °C – nach Erhalt mindestens 10 Tage

Geschmack: 6 Variationen - für jeden Geschmack etwas dabei

18 Flaschen à 320 ml - ohne Zusatzstoffe

Nährwertangaben: Pamela Pine
Nährwertangaben: Catie Carrot
Nährwertangaben: Al Avoca
Nährwertangaben: Rosy Roots
Nährwertangaben: Kalvin Kale
Nährwertangaben: Berry Amy

Da es sich bei unseren Säften um Naturprodukte handelt, kann es je nach Charge zu Abweichungen von Farbe, Geschmack und Textur der Säfte kommen.

Eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise sind wichtig.